



Departamento de
Odontologia

PLANO DE AÇÃO NECESSÁRIO ÀS CLÍNICAS DE ATENDIMENTO NA GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO FRENTE À COVID-19

PROTOCOLO CLÍNICO PROFESSORES

**COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO EM ODONTOLOGIA
CCIO PUCMINAS
2020**



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE MINAS GERAIS

**INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ODONTOLOGIA**

COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO EM ODONTOLOGIA - CCIOPUCMINAS

**PLANO DE AÇÃO NECESSÁRIO ÀS CLÍNICAS DE
ATENDIMENTO NA GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO
FRENTE À COVID-19**

PROTOCOLO CLÍNICO PROFESSORES

Comissão de Controle de Infecção Odontologia / PUC Minas

**Prof^a. Maria Eugênia Alvarez-Leite
Luzia Joana Vilela
Maria Aparecida Antônio**

**Prof^a. Márcia Almeida Lana
Fabiane de Fátima Santos
Sílvia de Souza Pinto**

Formatação e Diagramação: Ac. Pedro Henrique G. Ferreira

**BELO HORIZONTE – MG
2020**

Todos os alunos e professores presentes nas clínicas onde há formação do aerossol devem utilizar:

- ☑ Pijama cirúrgico
- ☑ Capotes cirúrgicos SMS de manga longa, impermeáveis e descartáveis em gramatura não inferior a 50g/m^2 (preferencialmente) ou TNT gramatura 40g/m^2 ,
- ☑ Propés descartáveis em gramatura não inferior a 30g/m^2 ,
- ☑ Gorros descartáveis em gramatura não inferior a 30g/m^2 ,
- ☑ Máscara N95/PFF2,
- ☑ Luvas de procedimento/cirúrgica,
- ☑ Óculos de proteção e protetor facial (face Shield).

ANTES DE ENTRAR NA CLÍNICA

Os professores deverão:

- Deixar todos os seus pertences no seu escaninho (bolsas, blusas, livros) / levar a menor quantidade de material para a clínica;
- Fazer a higienização das mãos nas pias próximas às clínicas ou na sala dos professores;
- Passar no vestiário para vestir o pijama;
- Acondicionar suas roupas em sacos plásticos em escaninho coletivo localizado no vestiário;
- Paramentar e estar preparados, pontualmente, para o início do turno de atendimento (07:00, 13:00, 19:00).

ANTES DO ATENDIMENTO

Os professores deverão:

- Estar com máscara cirúrgica ou similar, propés e vestidos com pijama cirúrgico ao entrar na clínica;
- Paramentar, seguindo as seguintes ordens e critérios (QUADRO 01):

Quadro 01 – Ordem e Critério de Paramentação

Cuidados importantes:

- Não utilizar maquiagem;
- Prender os cabelos longos antes de colocar o gorro;
- Para os homens, manter a barba bem aparada, ou se possível sem barba;
- Retirar acessórios (anéis, pulseiras, relógio dentre outros), uma vez que estes objetos dificultam a lavagem das mãos pois retêm sujidades;
- Higienizar criteriosamente as mãos e secar com papel toalha descartável;

Clínica:

➡ Colocar os EPIs na sequência abaixo, dentro do box de atendimento **(para procedimentos clínicos e cirúrgicos)**:

1. Capote cirúrgico: vestir inicialmente pelas mangas, fechar pelo lado posterior com ajuda do aluno/auxiliar;
2. Máscara N95: realizar o ajuste e o teste para verificar a vedação,
3. Óculos de proteção,
4. Gorro: começar pela testa e cobrir as orelhas,
5. Protetor facial (Face Shield),
6. Lavagem as mãos, criteriosamente, secar com papel toalha,
7. Luvas de procedimento/cirúrgicas.

Quadro 01 – Ordem e Critério de Paramentação (Continuação)

Bloco Cirúrgico:

➡ Colocar os EPIs na sequência abaixo, no bloco cirúrgico
(para cirurgia):

1. Máscara N95: realizar o ajuste e o teste para verificar a vedação,
2. Óculos de proteção,
3. Gorro: começar pela testa e cobrir as orelhas,
4. Protetor facial (Face Shield),
5. Lavagem das mãos e antebraços criteriosamente, secar com papel toalha estéril
6. Capote cirúrgico estéril: vestir, inicialmente, pelas mangas, fechar pelo lado posterior com a funcionária auxiliar;
7. Luvas cirúrgicas estéreis.

DURANTE O PROCEDIMENTO

Os professores deverão:

- Supervisionar os alunos que atenderão a quatro mãos (em dupla). A cada turno de atividade clínica, os professores deverão orientar 4 duplas de alunos/4 atendimentos;
- Não usar a cuspidreira;
- Aspirar, continuamente, as secreções com sutor de alta potência;
- Observar o sinal luminoso acionado pelos alunos com necessidade de orientação;
- Não utilizar aparelho de jato de bicarbonato e ultrassom por gerarem aerossóis;
- Não utilizar a seringa tríplice na forma de spray;
- Reduzir, sempre que possível, o uso das canetas de alta e baixa rotação;
- Utilizar isolamento absoluto, sempre que possível.

ENTRE A SUPERVISÃO DOS ALUNOS

Recomendações Importantes:

- ☑ A orientação ao aluno deverá ser, sempre que possível verbal, reduzindo ao máximo a intervenção direta e, conseqüentemente, o contato do professor com superfícies potencialmente contaminadas.
- ☑ Orientar, sempre que possível, de forma a esgotar a demanda do aluno em uma única intervenção, visando diminuir o número de vezes de entrada em um mesmo box, para reduzir o risco de contaminação cruzada entre pacientes.

- Remover as luvas, utilizando a técnica correta, ainda dentro do box, ao trocar de atendimento;
- Realizar a higiene criteriosa das mãos, imediatamente após a retirada das luvas;
- Colocar novas luvas de procedimento no box seguinte;
- Substituir o capote cirúrgico e o protetor facial, caso a orientação ao aluno exija a intervenção direta do professor e ele se torne, momentaneamente, o operador e que ocorra a produção de aerossol. O capote e o face shield deverão ser retirados próximo à bancada suja. Fazer antissepsia das mãos com

álcool gel 70% e colocar novo capote e face shield na área limpa reservada, no início da clínica, com auxílio das agentes de biossegurança.

- Orientar o aluno que sobreponha um novo campo fenestrado no paciente, caso a orientação exija a intervenção direta do professor e ele se torne, momentaneamente, o operador e que não ocorra a produção de aerossol. Este campo fenestrado se manterá somente durante a intervenção do professor.

APÓS A SUPERVISÃO E A SAÍDA DE TODOS OS ALUNOS E FINAL DO TURNO

DESPARAMENTAÇÃO

O professor deverá:

- Calçar luvas de procedimento para desparamentar;
- Remover o protetor facial e os óculos de proteção, colocá-los em recipiente plástico apropriado na bancada de expurgo (próxima às janelas) para a limpeza e desinfecção pelas agentes de biossegurança. Estes EPIs ficarão armazenados nas clínicas.
- Desamarrar o capote com ajuda das agentes de biossegurança e retirá-lo, pelo avesso, com corpo inclinado para frente e, com movimentos suaves, dobrar ou enrolar e descartar no lixo infectante, sem contaminar as luvas de procedimento;
- Remover o gorro e fazer a desinfecção das luvas com clorexidina 2%;
- Dirigir-se à bancada de desparamentação (área reservada) e remover a máscara N95, descartá-la ou, na possibilidade do reuso, acondicioná-la de modo adequado, em embalagem própria, datada, rotulada e nomeada. Entregar na própria clínica para a agente de biossegurança para posterior armazenamento;
- Imediatamente após a remoção da máscara N95, colocar a máscara cirúrgica ou similar;

- Remover o propé;
- Remover as luvas de procedimentos;
- Lavar as mãos com água e sabão e fazer a antissepsia com álcool gel 70%, ao sair da clínica.
- Retirar o pijama cirúrgico no vestiário, após o término das atividades.
- Desprezar os pijamas em hamper disponível nos vestiários para serem lavados e desinfetados, posteriormente, na lavanderia da CME.
- Higienizar as mãos com água e sabão e/ou fazer a antissepsia com álcool gel 70%.

A máscara N95 poderá ser reaproveitada nas seguintes condições:

- Se houver integridade física, se não estiver com sujidade visível, sangue ou outros fluídos corpóreos e com vedação adequada.
 - O professor deverá ter uma máscara para cada disciplina prática que será armazenada na própria clínica sob a supervisão da Comissão de Controle de Infecção. A máscara poderá ser reutilizada uma vez por semana, e ao final do mês a máscara será descartada e substituída por uma nova.
- Para remover a máscara, retire-a pelos elásticos, com cuidado para nunca tocar na sua superfície interna e a acondicione de forma a mantê-la íntegra, limpa e seca para o próximo uso, se a mesma permitir. Para isso, pode ser utilizado papel cartão e envelope de papel que não esteja hermeticamente fechado. Os elásticos da máscara deverão ser acondicionados de forma a não serem contaminados e de modo a facilitar a retirada da máscara da embalagem.
- ➔ **Importante:** Se no processo de remoção da máscara houver contaminação da parte interna, ela deverá ser descartada.

REFERÊNCIAS:

- Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Brasil). Nota técnica nº. 7 (complementar nº.4/2020). Orientações para a prevenção da transmissão de COVID-19 dentro dos serviços de saúde. Diário Oficial da União, 2020. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/NOTA+T%C3%89CNICA+-GIMS-GGTES-ANVISA+N%C2%BA+07-2020/f487f506-1eba-451f-bccd-06b8f1b0fed6>.
- Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Brasil). Nota técnica nº. 4, de 05 de maio de 2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo Coronavírus (SARS-COV-2). Diário Oficial da União, 2020. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>.
- Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Brasil). Nota técnica nº. 26/2020 GVIMS/GGTES/ANVISA. Recomendações sobre produtos saneantes que possam substituir o álcool 70% na desinfecção de superfícies, durante a pandemia da COVID-19. Disponível em: http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/SEI_ANVISA+-+0964813+-+Nota+T%C3%A9cnica.pdf/71c341ad-6eec-4b7f-b1e6-8d86d867e489
- Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Brasil). NOTA TÉCNICA Nº01/2018 GVIMS/GGTES/ANVISA - ORIENTAÇÕES GERAIS PARA HIGIENE DAS MÃOS EM SERVIÇOS DE SAÚDE. Disponível em: <https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/category/higienizacao>.
- Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Brasil). RESOLUÇÃO DE DIRETORIA COLEGIADA - RDC Nº 356, DE 23 DE MARÇO DE 2020. Disponível em: <https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/resolucao-rdc-n-356-de-23-de-marco-de-2020-249317437>.
- American Dental Association. ADA releases interim guidance on minimizing COVID-19 transmission risk when treating dental emergencies: resources discuss how to proceed before, during, after treatment. Orlando, EUA: ADA News 2020 Abril. Disponível em: <https://www.ada.org/en/publications/ada-news/2020-archive/april/ada-releases-interim-guidance-on-minimizing-COVID-19-transmission-risk-when-treating-emergencies>.

- American Dental Association. Return to work interim guidance toolkit. ADA, 2020. Disponível em: https://success.ada.org/~media/CPS/Files/Open%20Files/ADA_Return_to_Work_Toolkit.Pdf.
- Associação Brasileira de Ensino Odontológico. Consenso ABENO: Biossegurança no ensino odontológico pós-pandemia da COVID19. Porto Alegre: ABENO, 2020. Disponível em: http://www.abeno.org.br/arquivos/downloads/retomada_de_praticas_seguras_no_ensino_odontologico.pdf.
- Center of Disease Control and Prevention (CDC). Coronavirus disease 2019 (COVID-19): how to protect yourself & others. Washington: Center of Disease Control; [s.d.]. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention-H.pdf>.
- Conselho Federal de Odontologia. COVID19: Manual de boas práticas em biossegurança para ambientes odontológicos. Brasília: CFO, 2020. Disponível em: <http://website.cfo.org.br/covid19-manual-de-boas-praticas-em-biosseguranca-para-ambientes-odontologicos-e-lancado-com-apoio-institucional-do-cfo/>.
- Doremalen N, Bushmaker T, Morris DH, Holbrook MG, Gamble A, Williamson BN, et al. Aerosol and surface stability of SARS-CoV-2 as compared with SARS-CoV-1. N Engl J Med [periódicos na Internet]. 2020 Abr [acesso em 08 maio 2020]; 382(16): 1564-1567. Disponível em: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/nejmc2004973>
- European Chemicals Agency. ECHA/NR/20/10. ECHA to support EU-wide action against COVID-19. Helsinki: European Chemicals Agency; [s.d.]. [acesso em 14 maio 2020]. Disponível em: <https://echa.europa.eu/-/echa-to-support-eu-wide-action-against-COVID-19>
- Jianyun L, Jieni G, Kuibiao L, Conghui X, Wenzhe S, Zhisheng L, et al. COVID-19 outbreak associated with air conditioning in restaurant, Guangzhou, China, 2020. EID Jour [periódicos na internet]. 2020 Jul [acesso em 27 maio 2020]; 26(7). Disponível em: https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/26/7/20-0764_article
- Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and its inactivation with biocidal agents. J. Hosp. Infect. [periódicos na internet]. 2020 Mar [acesso em 13 maio 2020]; 104(3): 246-251. Disponível em: [https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/fulltext)

- Martins-Filho PR, Gois-Santos VT, Souza CTS, Melo EGM, Nascimento-Júnior EM, Santos VS. Recommendations for a safety dental care management during SARS-CoV-2 pandemic. Rev Panam Salud Publica [periódicos na Internet]. 2020 Maio [acesso em 16 maio 2020];44(e51) Disponível em: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2020.51>
- Otter J A, Donskey C, Yezli S, Douthwaite S, Goldenbrg SD, Weber DJ. Transmission of SARS and MERS coronaviruses and in uenza virus in healthcare settings: the possible role of dry surface contamination. J. Hosp. Infect. [periódicos na internet]. 2016 Mar [acesso em 13 maio 2020]; 92(3): 235–250. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/ articles/PMC7114921/>
- Palmer M, Barth D, Abadi M. People in China are walking through these giant disinfectant machines to ward off the coronavirus: but experts don't think it Works. Business Insider [Internet]. 2020 Fev [acesso em 15 maio 2020]; 1(21). Disponível em: <https://www.businessinsider.com/coronavirus-china-wuhan-spray-disinfectant-tunnel-bleach-2020-2>
- Panigrahi S K, Pathak V K, Kumar M, Raj U, Priya PK. COVID-19 and mobile phone hygiene in healthcare settings. BMJ global health [periódicos na internet]. 2020 [acesso em 26 maio 2020]; 5(4) Disponível em: <https://gh.bmj.com/content/ bmjgh/5/4/e002505.full.pdf>
- Peng X, Xu X, Li Y, Cheng L, Zhou X, Ren B. Transmission routes of 2019-nCoV and controls in dental practice. Int J Oral Sci. [periódicos na internet]. 2020 Mar [acesso em 14 maio 2020]; 12(1).^[1]Disponível em: <https://www.nature.com/articles/s41368-020-0075-9>
- World Health Organization. Getting your workplace ready for COVID-19. OMS, 2020. Disponível em: <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/getting-workplace-ready-for-covid-19.pdf?ua=1>
- World Health Organization. Modes of transmission of virus causing COVID-19: implications for IPC precaution recommendations. Geneva: World Health Organization; 2020 [acesso em 06 maio 2020]. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/ modes-of-transmission-of-virus-causing-covid-19-implications-for-ipc-precaution-recommendations>

COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO EM ODONTOLOGIA CCIOPUCMINAS



PUC Minas