

Pós-Graduação a distância

Terapias Cognitivo-Comportamentais

Disciplinas:

- 1) Introdução à Terapia Cognitivo-Comportamental**
- 2) Relação Terapêutica**
- 3) Avaliação psicológica clínica**
- 4) Psicofarmacologia**
- 5) Técnicas cognitivas e comportamentais**
- 6) Transtornos de Ansiedade**
- 7) Transtornos de Humor e Manejo do Risco de Suicídio**
- 8) Transtornos Alimentares e Obesidade**
- 9) Crianças e Adolescentes**
- 10) Casais e Famílias**
- 11) Idosos**
- 12) Abordagens contextuais**
- 13) Abordagens cognitivas**
- 14) Transtornos de Personalidade**
- 15) Estudo de Casos Clínicos**

→ EMENTAS:

INTRODUÇÃO À TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

Antecedentes históricos, filosóficos e epistemológicos da Terapia Cognitivo-Comportamental. Ondas das terapias comportamentais. Terapia baseada em evidências. Modelo cognitivo. Pressupostos da TCC. Distorções e erros cognitivos. Pensamentos automáticos. Crenças intermediárias e centrais. Modelo Modular de Beck. Avaliação inicial. Estrutura das sessões. Identificação e avaliação de

pensamentos automáticos, crenças intermediárias e centrais. Questionamento socrático. Tarefa de casa. Psicoeducação. Planejamento do tratamento. Conceitualização colaborativa de caso.

RELAÇÃO TERAPÊUTICA

Desenvolvimento e prática de competências em relação terapêutica. Transferência e contratransferência. A relação terapêutica presencialmente e online. As especificidades do atendimento online. Competências éticas na TCC.

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA CLÍNICA

Avaliação psicológica na TCC. Propriedades psicométricas. Entrevista. Técnicas de entrevista. Observação. Técnicas de observação. Uso de inventários, escalas e questionários clínicos. Prática de aplicação de testes, escalas, questionários e inventários clínicos.

TÉCNICAS COGNITIVAS E COMPORTAMENTAIS

Manejo de contingências. Controle de estímulos. Modelagem. Autogerenciamento. Redução da excitação. Enfretamento e regulação emocional. Solução de problemas. Treinamento de habilidades sociais. Reestruturação de crenças intermediárias e nucleares. Desfusão cognitiva. Escolha e explicitação de valores. Prática das técnicas. Contextualização da prática de técnicas.

TRANSTORNOS DE ANSIEDADE

Transtorno de ansiedade de separação. Mutismo seletivo. Transtorno de Pânico. Ataques de pânico. Transtorno de Ansiedade Generalizada. Transtorno de Ansiedade Social. Fobia Específica. Comorbidades. Técnicas de respiração diafragmática. Treinamento de relaxamento de Jacobson. Dessensibilização sistemática. Ensaio comportamental. Inoculação de estresse. Estratégias de exposição. Prática das técnicas. Discussão de estudos de caso. Conceitualização colaborativa de caso de transtornos de ansiedade.

TRANSTORNOS DE HUMOR E MANEJO DO RISCO DE SUICÍDIO

Transtornos de humor. Suicídio. Manejo do risco de suicídio. Técnicas para lidar com depressão e transtorno bipolar. Prática das técnicas. Discussão de estudos de caso. Conceitualização colaborativa de caso de transtorno bipolar e depressivo.

PSICOFARMACOLOGIA

Estudo dos psicofármacos. Ansiolíticos e sedativo-hipnóticos. Antipsicóticos, Antidepressivos. Estabilizadores do humor. Antiepilépticos. Psicoestimulantes. Indicações pautadas em evidências. Uso racional dos psicofármacos. Associação entre psicoterapia e fármacos. Terapias complementares.

TRANSTORNOS ALIMENTARES E OBESIDADE

Anorexia. Bulimia. Transtornos Alimentares Inespecíficos. Comer Compulsivo. Obesidade. Sobrepeso. Comorbidades. Entrevista Motivacional. Prevenção de recaída. Intervenção em grupo. Intervenções preventivas. Prática das técnicas. Discussão de estudos de caso. Conceitualização colaborativa de caso de transtornos de alimentares e obesidade.

CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Anamnese de crianças e adolescentes. Principais psicopatologias da infância e da adolescência. Tratamentos. Especificidades do atendimento. Psicoeducação. A família no processo terapêutico. Treinamento de pais. Importância do encaminhamento para avaliação neuropsicológica. Intervenções individuais e em grupo. Técnicas. Prática das técnicas. Discussão de estudos de caso. Conceitualização colaborativa de caso para casos de crianças e adolescentes.

CASAIS E FAMÍLIAS

Avaliação e anamnese de casais e de família. Atendimento de casal e de família. Terapia do esquema para casais. Terapia comportamental integrativa. Avaliação de

habilidades sociais e conjugais. Discussão de estudos de caso. Conceitualização colaborativa de caso.

IDOSOS

Aspectos biopsicossociais da velhice. Rastreamento de declínio cognitivo e processos demenciais. Importância do encaminhamento para avaliação neuropsicológica. Avaliação do sistema familiar. Psicoterapia para idosos. Desenvolvimento de competências para atendimento a idosos. Promoção de forças e virtudes. Intervenções em grupo.

ABORDAGENS CONTEXTUAIS

Terapia de Aceitação e compromisso. Terapias Baseadas em Mindfulness. Conceitos centrais das abordagens. Técnicas e intervenções das abordagens. Prática das principais técnicas. Contextualização das técnicas. Estudos de caso. Formulação de casos.

ABORDAGENS COGNITIVAS

Terapia Cognitiva Processual. Terapia Metacognitiva. Terapia do Esquema Emocional. Conceitos centrais das abordagens. Técnicas e intervenções das abordagens. Prática das principais técnicas. Contextualização das técnicas. Estudos de caso.

TRANSTORNOS DE PERSONALIDADE

Transtornos de personalidade. Terapia Comportamental Dialética. Terapia do esquema. Principais conceitos das abordagens. Conceitos centrais das abordagens. Técnicas e intervenções das abordagens. Prática das principais técnicas. Contextualização das técnicas. Estudos de caso.

ESTUDOS DE CASOS CLÍNICOS

Revisão de conceitualização colaborativa de caso e de formulação de caso. Desenvolvimento do raciocínio clínico por meio de estudos de caso. Avaliação sobre a relação terapêutica. Avaliação psicológica clínica. Discussão sobre possíveis hipóteses diagnósticas e sintomáticas. Elaboração do plano terapêutico. Proposição de técnicas psicoterápicas e intervenções a serem usadas no caso. Treinamento de habilidades terapêuticas de atendimento. Especificidades dos atendimentos online.