

Pós-Graduação a distância

Higiene Ocupacional e Perícias

Disciplinas:

- 1) Metodologia da Pesquisa Científica e Extensão (complementar)
- 2) Introdução à Higiene Ocupacional e Perícias Judiciais
- 3) Higiene do Trabalho: teoria e práticas de avaliação ambiental – riscos físicos e químicos
- 4) Estatística aplicada à Higiene Ocupacional - Estratégia de Amostragem
- 5) Medidas de Controle Individual: Equipamentos de proteção individual, Programa de proteção Respiratória - PPR, Programa de Conservação Auditiva – PCA
- 6) Agentes perigosos - NR 16 – energia elétrica - Teoria (conceitos), NR 10, Portaria MTE 1.078/2014 - Radiações ionizantes; Energia elétrica- decreto 93412; Inflamáveis; explosivos, vigilantes, motociclista
- 7) Acidente de Trabalho – Conceitos, Técnicas de Investigação e análise
- 8) Saúde do Trabalhador – Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional – NR 07, Doenças ocupacionais e do Trabalho; Riscos Biológicos segundo a NR 15, toxicologia ocupacional.
- 9) Elaboração de Programas de Riscos Ambientais – Gestão de Riscos Ocupacionais: PPRA, PCMAT, PGR e LTCAT
- 10) Perícias Judiciais: Elaboração de Laudos e Pareceres técnicos
- 11) Medidas de Controle Coletivas: Ventilação Industrial
- 12) Ergonomia Aplicada à Higiene Ocupacional – NHO 11 – Iluminamento
- 13) Espaços Confinados – NR 33
- 14) Previdência Social – Elaboração de PPP, Instruções Normativas, Aposentadoria Especial

→ EMENTAS:

Disciplina 1 - - METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA E EXTENSÃO

Reflexão teórica sobre o discurso da ciência. Classificação da pesquisa científica. Diferenças entre a pesquisa qualitativa e a quantitativa. Práticas extensivas: conhecimento, formatação, aplicação. Processo de pesquisa: problemas e hipóteses; objetivos; constituição de corpus; instrumentos de coleta de dados. Normas da ABNT.

Disciplina 2 - INTRODUÇÃO À HIGIENE OCUPACIONAL E PERÍCIAS JUDICIAIS

Histórico e conceitos da Higiene Ocupacional; Classificação dos riscos ambientais: físicos, químicos e biológicos; Exposição: aspectos e caracterização, exposto de maior risco; Agentes Insalubres: nomenclaturas, definições, características, limites de exposição/ limites de tolerância (LT, TLV's, STEL, Valor Máximo, Valor Teto, Nível de Ação), grupos de exposição homogêneo, grupos de exposição Similar - origem e formas de definição; Avaliações ambientais: qualitativas e quantitativas; Medidas de controle coletiva e individual; As principais entidades que estudam a higiene ocupacional no Brasil e no mundo (Fundação Mafre, NIOSH, OSHA, ACGIH, Fundacentro, etc), Legislações pertinentes: Norma Regulamentadora do Ministério da Economia NR 15 e Normas de Higiene Ocupacional- NHO; A Organização Mundial do Trabalho (OIT). Convenções e recomendações.

Princípios gerais do direito: Trabalho, previdenciário, civil, justiça estadual; Estrutura organizacional, competências; As jurisprudências; A prova emprestada; atribuições e competências de peritos judiciais e assistentes, Certificação digital; Tipos de processo: Físico, processo judicial eletrônico - Pje; Consulta a processos; Responsabilização civil e criminal dos Peritos; A sucumbência e os honorários periciais; Impedimento e suspeição do perito oficial.

Disciplina 3 - HIGIENE DO TRABALHO: TEORIA E PRÁTICAS DE AVALIAÇÃO AMBIENTAL - RISCOS FÍSICOS E QUÍMICOS

Conceitos básicos. Classificação e reconhecimento de riscos; Agentes físicos: tipos, classificações; Ruído: conceitos gerais; Física do som; Parâmetro de medição: LEQ; Lavg; Twa; NE; NEN; Critérios de avaliação; Instrumentação e técnicas de medição; Calibração,



programação, emissão de relatórios; Medidas de controle e mitigação; Vibrações: conceitos gerais; Física das vibrações do corpo humano; Vibrações de corpo inteiro e segmental; Parâmetro de medida (ARE; AREN; VDVR); Critérios de medição, instrumentação e técnicas de medição; Medidas de controle; Calor - Sobrecarga Térmica: Conceitos gerais; Critérios de medição, instrumentação e técnicas de medição; Medidas de controle; Frio: Conceitos gerais; critérios de avaliação, técnicas de avaliação, as Zonas Climáticas e o artigo 253 da CLT; Medidas de controle; Radiação ionizante: Conceitos gerais, ocorrência, classificação; Critérios de avaliação; Instrumentação e técnicas de medição; Medidas de controle; Radiação não ionizante: Conceitos gerais e classificações; Agentes químicos: conceitos gerais e classificação; Limites de exposição/limites de tolerância; Conceitos de média ponderada, valor teto e valor máximo; avaliação qualitativa segundo os critérios do anexo 13; Estratégia de Amostragem de Agentes Químicos; Estudo dos manuais NIOSH/ AIHA;

Disciplina 4 - ESTATÍSTICA APLICADA À HIGIENE OCUPACIONAL - ESTRATÉGIA DE AMOSTRAGEM

Conceitos e definições: Amostra, amostragem, distribuição de frequência, Medidas de tendência: média, mediana, média aritmética, média geométrica; Medidas de dispersão: variância, desvio padrão, coeficiente de variação; Distribuição normal, log normal, Distribuição T student; Análises de tabelas: Qui-Quadrado; Medidas de associação: Coeficiente Phi; Estratégias de amostragens: Amostra instantânea, Amostragem contínua; exposto de maior risco; grupo de exposição homogêneo, grupos de exposição similar - origem e formas de definição.

Disciplina 5 - MEDIDAS DE CONTROLE INDIVIDUAL; EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL. PROGRAMA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA - PPR. PROGRAMA DE CONSERVAÇÃO AUDITIVA - PCA

Norma regulamentadora NR06; PROGRAMA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA (IN nº 1 de 11/04/94 e normas da ABNT) - conteúdo mínimo - administração - treinamento; seleção dos equipamentos de proteção respiratória - fator de proteção atribuído - seleção de filtros mecânicos e químicos ; ensaios de vedação - verificação de vedação - ensaios qualitativos e quantitativos; PROGRAMA

DE CONSERVAÇÃO AUDITIVA: conteúdo mínimo - administração - treinamento; seleção dos equipamentos de proteção auditiva - Atenuações: NRR, NRRsf.

Disciplina 6 - AGENTES PERICULOSOS - NR 16 - ENERGIA ELÉTRICA - TEORIA (CONCEITOS), NR 10, PORTARIA MTE 1.078/2014 - RADIAÇÕES IONIZANTES; ENERGIA ELÉTRICA- DECRETO 93412; INFLAMÁVEIS; EXPLOSIVOS, VIGILANTES, MOTOCICLISTA

Perícia trabalhista de periculosidade - Interpretação à luz da NR 16: Portaria MTE 1.078/2014; Atividades e Operações perigosas; Atividades ou Operações Perigosas com Líquidos e Gases Inflamáveis; Atividades ou Operações Perigosas com Explosivos; Atividades ou Operações Perigosas com Radiações Ionizantes ou substâncias radioativas; Atividades ou Operações Perigosas com Energia Elétrica; Atividades Perigosas com Exposição a Roubos e Violência Física; Atividades Perigosas com Motocicleta. Estudos de casos.

Disciplina 7 - ACIDENTE DE TRABALHO - CONCEITOS, TÉCNICAS DE INVESTIGAÇÃO E ANÁLISE

Conceituação básica de acidente do trabalho; Erro Humano, confiabilidade humana; falhas operacionais; as concepções contemporâneas de análise de acidentes; Métodos de avaliação de risco (quantitativo, qualitativo, indução, dedução); Método da Matriz Simples 5x4; Método da Matriz Composta - NTP330; MIL-P-1629; Análise Preliminar de Perigo; HAZOP; Análise de Árvore de Falha. Medidas de Controle (reavaliação de risco); Estudo de caso.

Disciplina 8 - SAÚDE DO TRABALHADOR - PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL - NR 07, DOENÇAS OCUPACIONAIS E DO TRABALHO; RISCOS BIOLÓGICOS SEGUNDO A NR 15, TOXICOLOGIA OCUPACIONAL

Introdução à Saúde do Trabalhador; Legislação Previdenciária; Legislação Trabalhista; Normas Regulamentadoras; Atividades e Operações Insalubres - NR15; Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde - NR 32 NR07 - Promoção de saúde - Prevenção da saúde - Identificação dos riscos ocupacionais no PCMSO - Programa de Conservação Auditiva - Noções de Toxicologia Ocupacional - Noções de risco biológico - Noções da Análise Ergonômica do Trabalho (AET) da NR17 - Vigilância em saúde X riscos ocupacionais - Exames clínicos e complementares X riscos ocupacionais - Estudo epidemiológico (saúde x adoecimento x trabalho) - Estudo do nexo causal

ocupacional - Capacitação dos trabalhadores - Gestão de Saúde do PCMSO; Responsabilidade civil e criminal do profissional de saúde; Roteiro da perícia judicial.

Disciplina9 - ELABORAÇÃO DE PROGRAMAS DE RISCOS AMBIENTAIS - GESTÃO DE RISCOS OCUPACIONAIS: PPRA, PCMAT, PGR E LTCAT

Documentação básica de avaliação ambiental: Conceitos, Estrutura, Desenvolvimento, Monitoramentos, Responsabilidades; Limites de tolerância, Limites de exposição, Nível de ação; Quem deve elaborar; Correlação com outros documentos legais: PPR, PCA; Relação com os mapas de risco; Em quais ramos de atividade; Antecipação, reconhecimento e avaliação de riscos por função, por grupo de exposição similar; Estabelecimento de metas e prioridades; Elaboração de cronograma - Ações de curto, médio e longo Prazo.; Reavaliação anual obrigatória; Tomada de decisões; Aposentadoria especial: direitos e documentação; Estudos de casos.

Disciplina 10 - PERÍCIAS JUDICIAIS: ELABORAÇÃO DE LAUDOS E PARECERES TÉCNICOS

Princípios gerais do direito: Trabalho, previdenciário, civil, justiça estadual; Estrutura organizacional, competências; A perícia judicial: passo a passo: Intimação, leitura do processo, agendamento da diligência, elaboração da prova técnica pericial; as jurisprudências ocupacionais (súmulas, acórdãos); Laudo pericial e parecer técnico: Como elaborar, principais diferenças, estrutura básica conforme Código de Processo Civil, coleta de provas durante a diligência pericial: documentação legal de saúde e segurança (PPRA, PCMAT, PGR, PCA, PPR, PCMSO, Laudo de periculosidade, laudo ergonômico); e oitiva de testemunhas.

Disciplina 11 - MEDIDAS DE CONTROLE COLETIVAS: VENTILAÇÃO INDUSTRIAL

Medidas de Controle Coletivas: Ventilação aplicada ao ambiente de trabalho - Conceitos básicos: vazão, velocidade de fluxo, volumes, número de trocas, localização, umidade do ar, temperatura do ar, perdas de carga; principais sistemas e componentes (ventiladores, dutos, conexões, motores); Tipos de ventilação Industrial: Ventilação geral diluidora, Ventilação local exaustora, exaustores eólicos; Requisitos para controle térmico; principais equívocos na instalação de sistemas de ventilação; dimensionamento de sistemas de exaustão.

Disciplina 12 - ERGONOMIA APLICADA À HIGIENE OCUPACIONAL - NHO 11 - ILUMINAMENTO

Estudar o homem em relação ao meio ambiente em que trabalha; projetar e programar um ambiente ergonômico em função da particularidade de cada um, organização no trabalho. Relação do Higienista Ocupacional e sua responsabilidade para promover condições de trabalho saudável e ergonômico aos trabalhadores. Conhecer a legislação específica, identificar as variabilidades que influem no conforto do trabalhador quanto à idade, condições físicas e fadiga, doenças profissionais, dimensionar postos de trabalho. Conceituação de lesões por Esforços Repetitivos/Doenças Osteomusculares, influencia de fadiga física e mental no desenvolvimento dessas doenças; Norma de Higiene ocupacional - NHO 11.

Disciplina 13 - ESPACOS CONFINADOS - NR 33

Conceitos, Riscos presentes, campo de aplicação; NORMA REGULAMENTADORA n.º 33 - SEGURANÇA E SAÚDE NOS TRABALHOS EM ESPAÇOS CONFINADOS; Exigências legais para entrada em espaços confinados; Das responsabilidades do empregador e dos trabalhadores; Capacitação mínima necessária; equipamentos obrigatórios para entrada em espaços confinados; Permissão para entrada e trabalho - PET; Controle das atmosferas dos espaços confinados; Sistemas de resgate.

Disciplina 14 - PREVIDÊNCIA SOCIAL - ELABORAÇÃO DE PPP, INSTRUÇÕES NORMATIVAS, APOSENTADORIA ESPECIAL

Elaboração de PPP: Conceito, legislação previdenciária, Responsabilidade pela emissão, Como comprovar as condições para habilitação de benefícios e serviços previdenciários, em particular, o benefício de aposentadoria especial, Formulários antigos: SB 40, DISES BE 5235, DSS 8030 e DIRBEN 8030; Documentos que amparam o PPP (PPRA, PCMAT, PGR, PCMSO, CAT); Aposentadoria Especial: Conceito; Decreto 3048/99; requisitos legais; exposição a agentes insalubres ou perigosos, conforme anexo 4; Atividades que podem garantir a aposentadoria especial; Evolução ao longo do tempo; idade mínima; tempo de contribuição; Medidas de controle coletiva e/ou medidas de controle individuais.