

PROVA DE ITALIANO

Leggi attentamente il testo e rispondi alle domande.

La vacanza nella vita di tutti i giorni

La parola "vacanza" è quasi magica, ricca di suggestioni positive di libertà e di gaiezza, ma anche pericolosa, perché queste suggestioni molto spesso possono venire frustrate e lasciare nell'individuo l'insoddisfazione di sempre.

Uno dei principali fattori che determinano l'equilibrio negli individui è appunto quel tanto di soddisfazione che essi ricavano dall'attività lavorativa. E se poi molte persone svolgono un'attività sgradevole e poco congeniale, bisognerebbe lo stesso indicare loro qualche compensazione raggiungibile durante l'anno e non spingerle a sogni di mera evasione.

Una persona scontenta di sé, della famiglia, del suo lavoro, senza amici, rischierà di stare male dovunque. Paradossalmente, dobbiamo dire che più una persona è inserita nel suo mondo quotidiano e più potrà beneficiare delle variazioni che porterà alla sua vita.

Una persona serena sarà ben contenta di una domenica o di un sabato passato sulla neve o al mare o semplicemente in una piccola gita nei dintorni della città, e avendo un maggior tempo a disposizione, saprà certamente organizzare un viaggio o un lungo soggiorno lontano da casa, diverso dal solito, sì, ma restando fedele a sé stessa e ai suoi valori.

Pensare cioè che la vacanza porti un piacere sicuro è falso, spesso una speranza disattesa. In realtà, più ci si allontana dal proprio mondo e maggiore è il rischio di tornare stanchi e frastornati. Quante volte abbiamo sentito dire: "se avessi ancora delle ferie per riposarmi dal viaggio!" Perché spesso si affrontano senza preparazione alcune situazioni, che immettono gli individui in paesi totalmente diversi per clima, cibi, consuetudini, ecc...

Anche viaggiare è un'arte che richiede un'adeguata preparazione. "Perché scegliamo di andare là?"

Il bisogno di cambiamento è una cosa reale in tutti coloro che lavorano e vivono soprattutto nelle grandi città, però non si deve affidare a quei brevi giorni di vacanza il significato del successo o della felicità terrestre.

È ormai dimostrato che gli individui di maggiore equilibrio stanno bene anche durante l'anno. In questo senso, l'hobby settimanale e il week - end sono altamente più salutari ed anche divertenti. Sono quelle brevi divagazioni che ci preserveranno dallo stress e dalla nevrosi.

(Adattato dalla rivista Carabinieri, Mariella Vivaldi)

DOMANDA 54

Secondo il testo, la vacanza significa spesso

- a) il riacquisto immediato dell'equilibrio.
- b) una sicura opportunità di piacere.
- c) il cambiamento positivo dell'umore.
- d) un rischio che ognuno può correre.

DOMANDA 55

Nella frase "(...) più ci **si allontana** dal proprio mondo e maggiore è il rischio di tornare **stanchi e frastornati.**", le parole in neretto possono essere sostituite da, rispettivamente

- a) si stacca – affaticati – sconcertati
- b) si scosta – esausti – squisiti
- c) si appiccica – esauriti – confusi
- d) si incolla – sfiniti – disturbati

DOMANDA 56

Per quanto riguarda il lavoro, il testo rileva che

- a) chi non è soddisfatto del lavoro deve per forza evadere.
- b) bisogna cercare nelle attività lavorative qualcosa di positivo.
- c) gli scontenti del lavoro staranno bene solo al mare.
- d) è meglio cercare la felicità in un viaggio qualsiasi.

DOMANDA 57

Il paradosso a cui il testo fa riferimento è che

- a) chi si trova bene nel proprio ambiente è in grado di sfruttare meglio i viaggi.
- b) oggi, il bisogno di qualcosa di diverso è comune a chi vive e lavora.
- c) coloro che sono di solito squilibrati lo saranno durante tutto l'anno.
- d) ci sono compensazioni raggiungibili nelle attività di tutti i giorni.

DOMANDA 58

Nella frase "(...) e non spingerle a sogni di mera evasione(...)", il **le** riguarda

- a) gli individui.
- b) le persone.
- c) i fattori.
- d) le vacanze.

DOMANDA 59

Secondo l'autore, chi si trova in disagio

- a) saprà affrontare delle situazioni imprevedibili.
- b) diventerà calmo anche dopo le ferie.
- c) starà male in qualsiasi luogo.
- d) resterà fedele ai suoi valori.

DOMANDA 60

Tutte le affermazioni sono vere, **tranne**

- a) viaggiare domanda una giusta preparazione.
- b) cambiare la routine è un vero bisogno.
- c) qualche volta le vacanze portano stanchezza e delusione.
- d) la vacanza porta sempre piacere e gioia.